

# Jaringan Nasional

## Personel Korem 142/Tatag Laksanakan Garjas Usulan Kenaikan Pangkat

M Ali Akbar - [SULBAR.JARNAS.OR.ID](mailto:SULBAR.JARNAS.OR.ID)

May 28, 2024 - 12:23



Mamuju- Prajurit Jajaran Korem 142/Tatag dan Balak Aju Korem melaksanakan Garjas dalam rangka Usulan Kenaikan Pangkat (UKP) Periode [01-10-2024](#) yang berlangsung di Seputaran Makorem 142/Tatag Jl. Abd. Malik Pattana Endeng Kab. Mamuju. Selasa (28/5/2024)



Personel yang mengikuti UKP melaksanakan Tes kesegaran A yaitu lari 12 menit telah ditentukan sesuai dengan kategori umur, dan melaksanakan Tes kesegaran B meliputi pull up, sit up, push up, dan shuttle run serta ketangkasan renang gaya dada sejauh 50 m yang akan dilaksanakan pada hari Rabu tanggal 29 Mei 2024.

Kasrem 142/Tatag Kolonel Arh Dedik Ermanto meninjau langsung jalannya kegiatan ini dan menyampaikan bahwa, tes Garjas tersebut sebagai syarat untuk berhasilnya seorang prajurit dalam meniti kariernya sebagai prajurit TNI AD.

"Kegiatan Garjas yang dilaksanakan ini merupakan program TNI AD sebagai syarat yang harus dipenuhi. Setiap prajurit yang akan diusulkan untuk naik pangkat wajib mengikuti Tes Garjas UKP sebagai persyaratan mutlak dalam pengusulan kenaikan pangkat," kata Kasrem.



Dalam kegiatan Garjas UKP ini diharapkan setiap prajurit agar memanfaatkan dan melaksanakan kesegaran jasmani dengan sungguh-sungguh, sesuaikan dengan ketentuan yang berlaku serta memperhatikan faktor keamanan sehingga dapat mencegah terjadinya kecelakaan akibat pelaksanaan tes kesegaran jasmani," tutup Kasrem.